

## 589100 Schulen Hürth Monat Oktober 2025

|                            | Montag                    | Dienstag                                                                                                                   | Mittwoch                                                                                                                                                           | Donnerstag                                                                                                           | Freitag |
|----------------------------|---------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| 29.09.-03.10.2025<br>KW 40 | <b>Menü 1</b>             | Geflügelbällchen mit Brokkoli, Petersiliensoße und Langkornreis                                                            | Schlemmerfilet von Alaska Seelachs mit Kräuterauflage "Bordelaiser Style" auf Gemüse-Langkornreis dazu Eisbergsalat mit Gurke, Tomate und Joghurt-Kräuter Dressing | Linseneintopf aus Linsen, Kartoffeln, Sellerie, und Möhren mit Geflügelwürstchenscheiben <G> dazu ein Kaiserbrötchen |         |
|                            | <b>Menü 2 vegetarisch</b> | Vegetarisches Chili mit Kidneybohnen, Tomaten, Paprika und Mais <V> dazu Langkornreis und Eisbergsalat mit French-Dressing | Rührei <V> auf Möhren in Rahmsoße dazu Kartoffelpüree                                                                                                              | "Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V> auf Penne mit Tomaten-Käsesoße                         |         |
|                            | <b>Salatteller</b>        | Großer gemischter Salat von der Salatbar mit einem, Bohnengemüse Mexikanisch, Hartkäse gerieben dazu Brötchen              | Großer gemischter Salat von der Salatbar mit einem, gebackene Kartoffelspalten, Kichererbsen dazu Brötchen                                                         | Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Eisbergsalat und Feta mit Essig-Öl-Dressing <V>, Laugenbrezel               |         |
|                            | <b>Dessert</b>            | Joghurt Erdbeer                                                                                                            | Honigmelone                                                                                                                                                        | Butterkeks-Milchpudding                                                                                              |         |
| 06.10.-10.10.2025<br>KW 41 | <b>Menü 1</b>             | Rinderfrikadelle <R> mit Brokkoli, Petersiliensoße und Langkornreis                                                        | Fischfrikadelle <F>, Rahmspinat, Kartoffelpüree                                                                                                                    | Geflügel-Currywurst <G>, Tomatenketchup, Wellenschnittpommes, Eisberg-Gurkensalat mit Joghurt-Kräuter Dressing       |         |
|                            | <b>Menü 2 vegetarisch</b> | Kartoffel-Blumenkohl-Möhren-Auflauf <V>                                                                                    | Kleine Pellkartoffeln, Kräuterquarkdip, Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Mais und Eisberg <V>, Italienisches Dressing                                      | Quinoa-Erbsen-Frikadelle <V> auf Langkornreis mit Kräutersoße                                                        |         |
|                            | <b>Salatteller</b>        | Großer gemischter Salat von der Salatbar mit einem dazu Brötchen                                                           | Großer gemischter Salat von der Salatbar mit einem dazu Brötchen                                                                                                   | Großer gemischter Salat von der Salatbar mit einem dazu Brötchen                                                     |         |
|                            | <b>Dessert</b>            | Pfirsich-Maracuja-Joghurt                                                                                                  | Mandarinen-Joghurt                                                                                                                                                 | Apfelkompott                                                                                                         |         |
| 13.10.-17.10.2025<br>KW 42 | <b>Menü 1</b>             | Ferien                                                                                                                     | Ferien                                                                                                                                                             | Ferien                                                                                                               |         |
|                            | <b>Menü 2 vegetarisch</b> | Ferien                                                                                                                     | Ferien                                                                                                                                                             | Ferien                                                                                                               |         |
|                            | <b>Salatteller</b>        | Ferien                                                                                                                     | Ferien                                                                                                                                                             | Ferien                                                                                                               |         |
|                            | <b>Dessert</b>            | Ferien                                                                                                                     | Ferien                                                                                                                                                             | Ferien                                                                                                               |         |

|                            |                           |        |  |        |        |  |
|----------------------------|---------------------------|--------|--|--------|--------|--|
| 20.10.-24.10.2025<br>KW 43 | <b>Menü 1</b>             | Ferien |  | Ferien | Ferien |  |
|                            | <b>Menü 2 vegetarisch</b> | Ferien |  | Ferien | Ferien |  |
|                            | <b>Salatteller</b>        | Ferien |  | Ferien | Ferien |  |
|                            | <b>Dessert</b>            | Ferien |  | Ferien | Ferien |  |

|                            |                           |                                                                                                                       |  |                                                                                                           |                                                                                                          |  |
|----------------------------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 27.10.-31.10.2025<br>KW 44 | <b>Menü 1</b>             | Rinderfrikadelle <R> auf Tomatenragout dazu Penne                                                                     |  | Fischstäbchen <F> auf Rahmspinat dazu Kartoffelpüree                                                      | Chicken-Nuggets <G>, Tomatenrahmsauce dazu Bunte Spiralnudeln, Eisbergsalat, Joghurt Dressing Sylter Art |  |
|                            | <b>Menü 2 vegetarisch</b> | Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelkompott dazu Eisberg-Gurkensalat mit Joghurt-Kräuter Dressing               |  | Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln                          | Vegetarische Bolognese <V> auf Fusilli dazu Eisberg-Tomatensalat mit Joghurt Dressing Sylter Art         |  |
|                            | <b>Salatteller</b>        | Großer gemischter Salat von der Salatbar mit einem, Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung <V> dazu Brötchen |  | Großer gemischter Salat von der Salatbar mit einem, Birne, Walnusskerne, Putenbrustschinken dazu Brötchen | Großer gemischter Salat von der Salatbar mit einem, Sahnheeringsfilet dazu Brötchen                      |  |
|                            | <b>Dessert</b>            | Pfirsich-Maracuja-Joghurt                                                                                             |  | Mandarinen-Joghurt                                                                                        | Apfelkompott                                                                                             |  |

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.